



Johnny Carino's Allergen Data

Appetizers	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
Baked Stuffed Mushrooms	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
Fried Calamari	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	N	Y	N
with Spicy Marinara Sauce	Y	N	Y	N	N	Y	N	Y	N	Y	N
Fried Mozzarella	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Spicy Marinara Sauce	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
Italian Chicken Nachos	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
Italian Combo Nachos	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
Italian Sausage Nachos	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N
Sicilian Fire Sticks	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Ranch Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Spicy Marinara Sauce	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N

Salads and Soups	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
Caesar Salad	Y	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
Grilled Chicken Caesar Salad	Y	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
Honey Pecan Crusted Salmon Salad	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N

with Chianti Dressing	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N
with Creamy Gorgonzola Dressing	Y	Y	Y	N	N	N	Y	N	Y	N	N
with Ranch Dressing	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N	Y	N	N
with Roasted Garlic Ranch Dressing	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N	Y	N	N
with Spicy Ranch Dressing	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	N
with Sun Dried Tomato Balsamic Vinaigrette	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N
House Salad	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Chianti Dressing	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Creamy Gorgonzola Dressing	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Ranch Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Roasted Garlic Ranch Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Spicy Ranch Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Sun Dried Tomato Balsamic Vinaigrette	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
Italian Chili	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
Italian Wedge Salad	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	Y	N	N
with Chianti Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	N
with Creamy Gorgonzola Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	Y	N	Y	N	N
with Ranch Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	Y	N	N
with Roasted Garlic Ranch Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	Y	N	N
with Spicy Ranch Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	N
with Sun Dried Tomato Balsamic Vinaigrette	Y	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	N
Minestrone Soup	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
Roasted Garlic and Potato Soup	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N

Beef and Pork Items	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
Italian Baby Back Ribs	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	N
with Balsamic Barbeque Sauce	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	N
with Parmesan Fries	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	N

Italian Pot Roast, Dinner	N	N	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Roasted Rosemary Potatoes	N	N	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Spaghetti	Y	N	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	N
Tuscan Ribeye	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
with Vegetable Medley	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N

Chicken Items	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
Chicken Balsamico	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
Chicken Marsala	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Fettuccine	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Garlic Sauteed Spinach	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
Chicken Milano	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Fettuccine Alfredo	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
Chicken Scallopini	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
Lemon Rosemary Chicken	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Italian Green Beans	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Pasta with Alfredo Sauce	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Pasta with Marinara Sauce	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Pasta with Tomato Sauce	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Roasted Rosemary Potatoes	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Vegetable Medley	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N

Seafood Items	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
Jalapeno Garlic Tilapia	Y	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
Lemon Pepper Salmon	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	N

with Roasted Rosemary Potatoes	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	N
Lobster Ravioli	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N
Seafood Pasta Medley with Red Sauce	Y	N	Y	N	N	Y	N	Y	N	Y	N
Seafood Pasta Medley with White Sauce	Y	N	Y	N	N	Y	N	Y	N	Y	N

Pastas	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
Angel Hair Pasta with Artichokes	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Grilled Shrimp	Y	N	Y	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N
with Grilled Sliced Chicken	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
Bacon, Mac and Cheese	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
Baked Cheese Tortelloni	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
Bowtie Festival	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
Create Your Own Pasta	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Alfredo Sauce	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Marinara Sauce	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Meat Sauce	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Sausage	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Tomato Sauce	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Vegetable Medley	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
Smoked Chicken and Jalapeno Cream Ravioli	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
Spicy Romano Chicken	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
Spicy Romano Shrimp and Chicken	N	N	Y	N	N	Y	Y	N	N	Y	N

Kids Pizza Dippers with Tomato Sauce	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y
	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y
Kids Desserts	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten	
Kids Ice Cream Sundae	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	

Desserts	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
Birthday Ice Cream Sundae	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
Chocolate Cake	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	Y	Y	N
Lemon Cream Cake	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
Mascarpone Bread Pudding	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
Mini Cherry Cheesecake	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
Mini Chocolate Cake	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	Y	Y	N
Mini New York Cheesecake	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
Mini Tiramisu	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N
Mini Turtle Cheesecake	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	Y	Y	N
Tiramisu	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N
Turtle Cheesecake	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	Y	Y	N

Salads	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
Caesar Salad	Y	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
House Salad	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Chianti Dressing	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Creamy Gorgonzola Dressing	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Ranch Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Roasted Garlic Ranch Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Spicy Ranch Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Sun Dried Tomato Balsamic Vinaigrette	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
Pecan Breaded Chicken Salad	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N
with Chianti Dressing	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
with Creamy Gorgonzola Dressing	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	Y	Y	N
with Hot Bacon Dressing	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
with Ranch Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	Y	Y	N
with Roasted Garlic Ranch Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	Y	Y	N
with Spicy Ranch Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	N
with Sun Dried Tomato Balsamic Vinaigrette	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N
Shrimp Artichoke Caesar Salad	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N
Other Entrees	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
Chicken Fettuccine	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N
Chicken Penne Gorgonzola	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
Side Items	Egg	Fish	Milk	MSG	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Other Gluten
Garlic Sauteed Spinach	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
Italian Green Beans	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N

Coke	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Cranberry Juice	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Diet Coke	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Dr Pepper	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Espresso	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Grapefruit Juice	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Hot Chocolate	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Hot Tea	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Iced Sweet Tea	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Iced Tea	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Italian Cream Soda	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Blackberry Syrup	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Cherry Syrup	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Hazelnut Syrup	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Lemon Syrup	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Orange Syrup	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Raspberry Syrup	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Vanilla Syrup	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Italian Soda	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Blackberry Syrup	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Cherry Syrup	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Hazelnut Syrup	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N

